



# 2018年3月活動表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 十四	2 十五	3 十六
				9:00 腦友園藝家 10:00 風信子時光 10:00 先知先覺鄉郊篇* 12:00 長者飯堂 12:00 樂齡女童軍(富臨皇宮) 1:00 指揮操練習	8:45 智能手機初階 10:00 非洲鼓韻樂飛揚 11:00 椅上徒手操 B 12:00 長者飯堂 1:00 飛鏢班	9:00 卡拉OK大聯盟 4:00 福樂暢聚好時光 (顯恩堂) 6:00 靈犬賀歲迎新春*
4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
10:00 護老專題- 皮膚病/認識真菌 12:00 長者飯堂	9:00 太極同樂聚# 9:00 中文樂 10:00 地壺球# 10:30 天平唱家班 10:30 勵群會會議* 12:00 長者飯堂 2:00 硬地滾球# 2:15 現代養生之旅-健身教練 A 3:30 現代養生之旅-健身教練 B	9:00 先知先覺同樂會 10:00 長者門球樂# 10:30 椅上徒手操 A 12:00 長者飯堂 12:30 北區好去處-健康農場* 2:00 現代養生之旅(國術A)# 2:30 粵曲齊齊唱 3:00 現代養生之旅(國術B)#	9:00 腦友園藝家 9:00 太極同樂聚# 10:00 風信子時光 10:00 先知先覺鄉郊篇* 12:00 長者飯堂 2:00 現代養生之旅-健體舞 A 2:30 關愛傳北區-(天平)* 3:00 現代養生之旅-健體舞 B	8:45 智能手機初階 9:00 絲花手工藝 10:00 非洲鼓韻樂飛揚 11:00 椅上徒手操 B 12:00 長者飯堂 1:00 飛鏢班	9:00 卡拉OK大聯盟 4:00 福樂暢聚好時光 (顯恩堂)	
11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 初一
(資訊速遞) 8:45 第一場例會 10:30 第二場例會 12:00 長者飯堂 2:30 第三場例會	9:00 中文樂 10:00 祥清互守望* 10:00 地壺球# 10:30 天平唱家班 12:00 長者飯堂 2:00 硬地滾球# 2:15 現代養生之旅-健身教練 A 3:30 現代養生之旅-健身教練 B	9:00 先知先覺同樂會 10:00 長者門球樂# 10:30 椅上徒手操 A 12:00 長者飯堂 2:00 現代養生之旅(國術A)# 2:30 書法 3:00 現代養生之旅(國術B)#	9:00 腦友園藝家 9:00 太極同樂聚# 10:00 風信子時光 12:00 長者飯堂 2:00 樂齡女童軍	8:45 智能手機初階 9:00 絲花手工藝 10:00 非洲鼓韻樂飛揚 11:00 椅上徒手操 B 12:00 長者飯堂 1:00 飛鏢班	9:00 卡拉OK大聯盟 4:00 福樂暢聚好時光 (顯恩堂)  浸大中醫活動*	
18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八
9:00 中心旅行* 12:00 長者飯堂	9:00 太極同樂聚# 9:00 中文樂 10:00 地壺球# 10:30 天平唱家班 12:00 長者飯堂 2:00 硬地滾球# 2:15 現代養生之旅-健身教練 A 3:30 現代養生之旅-健身教練 B	9:00 先知先覺同樂會 10:00 長者門球樂# 10:30 椅上徒手操 A 12:00 長者飯堂 2:00 現代養生之旅(國術A)# 2:30 粵曲齊齊唱 2:30 書法 3:00 現代養生之旅(國術B)#	9:00 腦友園藝家 9:00 太極同樂聚# 10:00 風信子時光 10:00 先知先覺鄉郊篇* 12:00 長者飯堂 2:00 現代養生之旅-健體舞 A 3:00 現代養生之旅-健體舞 B	8:45 智能手機初階 9:00 絲花手工藝 10:00 非洲鼓韻樂飛揚 11:00 椅上徒手操 B 12:00 長者飯堂 1:00 飛鏢班 2:30 現代養生之旅-養生聚	9:00 卡拉OK大聯盟 10:00 關愛傳北區 -(清河)* 4:00 福樂暢聚好時光	
25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五
(資訊速遞) 8:45 第一場例會 10:30 第二場例會 12:00 長者飯堂 2:30 第三場例會	9:00 太極同樂聚# 9:00 中文樂 9:30 關愛傳北區-(軍地)* 10:00 地壺球# 10:30 天平唱家班 12:00 長者飯堂 2:00 硬地滾球# 2:30 護老新知: 認識認知障礙症 3:00 賣奶粉	9:00 先知先覺同樂會 10:00 長者門球樂# 10:30 椅上徒手操 A 12:00 長者飯堂 2:30 書法	9:00 腦友園藝家 9:00 太極同樂聚# 10:00 風信子時光 10:00 先知先覺鄉郊篇* 12:00 長者飯堂 2:00 現代養生之旅-健體舞 A 3:00 現代養生之旅-健體舞 B 3:00 關愛傳北區- (天平山村)*	<b>耶穌受難節</b>		<b>耶穌受難節</b> <b>翌日</b>

# 活動推介

## 中心旅行 3/18

日期：2018年3月19日(星期一)

時間：上午9時至下午4時30分

集合地點：中心

地點：香港濕地公園、新陶園海鮮  
酒家午膳、流浮山海味街、  
牛潭尾有機蘑菇種植場

費用：\$135



獅子會與香港浸會大學中醫藥  
慈善基金有限公司

獅子會 - 香港浸會大學合作項目

關愛社群  
服務耆英

長者愛心診症咭計劃



### 申請資格

- 香港永久居民；
- 65歲或以上人士；
- 低收入、長期病患、個人經濟有困難人士。

### 優惠詳情

- 1.核准之申請者將獲得由本基金發出之“長者診証咭”(新証人士才獲發)及“10張面值相等於港幣\$100之中醫藥現金優惠券”。
- 2.核准之申請者可憑診証咭和優惠券前往香港浸會大學中醫藥學院的中醫藥診所，不論是享用就診、治療或重配藥服務，每次均須繳付港幣\$30。

截止日期 : 16/03/2018

詳情請向中心查詢